

Vortrags- und Workshopprogramm

von Dr. Magdalena Kaliauer

Psychologische Beraterin für Kinder, Jugendliche und Eltern
Familylab Trainerin nach J. Juul

Vortrag:

Das Verhalten von Kindern verstehen lernen – wenn der Alltag schwierig wird

Oft ist das Leben mit Kindern eine Herausforderung. Vor allem dann, wenn die Kinder nicht das tun was die Erwachsenen gerne hätten und es viele Diskussionen und Konflikte gibt. Doch das hat einen Grund!

In diesem Vortrag erklärt Dr. Magdalena Kaliauer warum Kinder so handeln wie sie handeln. Sie übersetzt für Eltern das Verhalten und die non-verbale Verhaltensweisen der Kinder. Einige Beispiele von vielen Verhaltensweisen sind hohes Konzentrationsbedürfnis, Aggressionen, Schwierigkeiten mit Regeln umzugehen und im Alltag mitzumachen, Rückzug. Dadurch hilft sie Eltern ihre Kinder besser zu verstehen.

Auch alleinerziehende Mütter und Väter sind herzlich willkommen!

Referentin: Magdalena Kaliauer, Diplom-Lebensberaterin, psychologische Beraterin für Kinder, Jugendliche und Eltern, Familylab Seminarleiterin (Elternbildnerin nach J. Juul),

Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von 0-3 / 4-6 / 7-10 Jahre

Allgemeine Informationen:

- Abendtermine oder Vormittagstermine für Mütter / Elternrunden

Workshop:

Das Verhalten von Kindern verstehen lernen – Was brauchen Kinder, wenn der Alltag mit ihnen schwierig und anstrengend wird?

Im Alltag mit Kindern gibt es gute und schwierige Phasen. Wenn es mühsam wird, zeigen Kinder dies mit ihrem Verhalten. Sie finden schwierig in ein Spiel, halten sich nicht mehr an Regeln, werden aggressiv gegenüber den Geschwistern oder den Eltern, Wutanfälle nehmen zu und negative verbale Äußerungen nehmen zu, etc.

In diesem Workshop erläutert Dr. Magdalena Kaliauer was mit Kindern los ist, wenn sie im Alltag nicht mehr mitmachen, sondern ein auffälliges oder anstrengendes Verhalten zeigen. Sie gibt Eltern Lösungsansätze an die Hand wie es gelingt das Kind und sein Verhalten zu verstehen und wie der Alltag wieder entspannter gestaltet werden kann.

Auch alleinerziehende Mütter und Väter sind herzlich willkommen!

Referentin: Magdalena Kaliauer, Diplom-Lebensberaterin, psychologische Beraterin für Kinder, Jugendliche und Eltern, Familylab Seminarleiterin (Elternbildnerin nach J. Juul),

Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von 0-3 / 4-6 / 7-10 Jahre

Allgemeine Informationen:

- Abendtermine oder Vormittagstermine für Mütter / Elternrunden
- Längere Version des Vortrags „Das Verhalten von Kindern verstehen lernen“

Workshop: Mit gutem Gewissen Nein sagen

In manchen Phasen hören, reagieren oder akzeptieren Kinder ein Nein der Eltern nicht. In manchen Situationen fällt es den Eltern schwer Nein zu sagen, da sie das Beste für ihr Kind wollen oder ein schlechtes Gewissen haben, wenn sie Nein sagen. Hin und wieder führt ein Nein auch zu einem heftigen Konflikt.

In diesem Workshop spricht Dr. Magdalena Kaliauer darüber warum ein Nein wertvoll und wichtig für die Entwicklung des Kindes ist, worauf es beim Nein Sagen ankommt, was Kinder brauchen wenn sie das Nein nicht mehr akzeptieren und wie Eltern die starken Gefühle der Kinder auf ein Nein begleiten können.

Auch alleinerziehende Mütter und Väter sind herzlich willkommen!

Referentin: Magdalena Kaliauer, Diplom-Lebensberaterin, psychologische Beraterin für Kinder, Jugendliche und Eltern, Familylab Seminarleiterin (Elternbildnerin nach J. Juul),

Zielgruppe: Eltern von Kindern zwischen 0 und 10 Jahren

Allgemeine Informationen:

- Abendtermine oder Vormittagstermine für Mütter / Elternrunden
- Aufgrund des großen Interesses der bisherigen Teilnehmer an den Inhalten habe ich diesen Workshop zu einer Workshop-Reihe ausgebaut

Workshop-Reihe: Warum ein NEIN für Eltern und Kinder wichtig und wertvoll ist

Ein NEIN löst bei Kindern oft heftige Reaktionen und Wutanfälle aus. Manche Eltern überfordert es, andere sind sich unsicher wie sie mit diesen Reaktionen umgehen. Dazu kommt, dass Eltern sich oft unsicher sind, ob sie NEIN sagen sollen oder dürfen, und wie sie mit solchen Situationen umgehen. In manchen Phasen hören, reagieren oder akzeptieren Kinder ein NEIN gar nicht mehr und Eltern stoßen an ihre Grenzen. Oder Eltern fällt es generell schwer „NEIN“ zu sagen, da sie sich Harmonie und Frieden für die Familie wünschen und sich schwer tun mit Konflikten umzugehen oder von einem schlechten Gewissen geplagt sind.

In dieser Workshop-Reihe erarbeitet Dr. Magdalena Kaliauer mit den Teilnehmern an drei Terminen:

- wie Eltern die Reaktionen auf ein NEIN gut begleiten, wie sie mit den Gefühlen wie Wut des Kindes umgehen und wie sie den Konflikt konstruktiv lösen.
- Was Eltern tun können wenn ihre Kinder nicht mehr auf ein NEIN reagieren oder es nicht mehr akzeptieren.
- Warum es Eltern in der bedürfnis- und beziehungsorientierten Erziehung so schwerfällt NEIN zu sagen, wie sie mit dem schlechten Gewissen umgehen und wie sie Sicherheit und Klarheit bekommen um guten Gewissens NEIN zu sagen.
- Wann und wie Eltern NEIN sagen, so dass es bei den Kindern ankommt
- Warum ein NEIN für Eltern und Kinder wichtig und wertvoll ist

Es ist ein interaktiver Workshop mit ausreichend Möglichkeit persönliche Beispiele zu besprechen. Auch alleinerziehende Mütter und Väter sind herzlich willkommen!

Referentin: Magdalena Kaliauer, Diplom-Lebensberaterin, psychologische Beraterin für Kinder, Jugendliche und Eltern, Familylab Seminarleiterin (Elternbildnerin nach J. Juul),

Zielgruppe: Eltern von Kindern zwischen 0 und 10 Jahren

Allgemeine Informationen:

- 3 Abendtermine oder Vormittagstermine für Mütter / Elternrunden
- Ausbau der Inhalte des Workshops „Mit gutem Gewissen NEIN sagen“

Workshop:**„Ja, ich kann es!“ – Das Selbstgefühl und Selbstvertrauen von Kindern stärken**

„Das kann ich nicht.“ „Das mag ich nicht.“ oder „Das traue ich mich nicht.“ – hörst du immer wieder von deinem Kind vor allem in unbekanntem Situationen. Deshalb hast du das Gefühl dein Kind ist unsicher und hat zu wenig Vertrauen in sich selbst. Aber genau das möchtest du ihm für die Herausforderungen des Lebens mitgeben.

In diesem Workshop spricht Magdalena Kaliauer über Selbstgefühl und –vertrauen. Sie erklärt wie sich diese Begriffe unterscheiden und wie Eltern das Selbstgefühl und Selbstvertrauen ihres Kindes stärken können.

Auch alleinerziehende Mütter und Väter sind herzlich willkommen!

Referentin: Magdalena Kaliauer, Diplom-Lebensberaterin, psychologische Beraterin für Kinder, Jugendliche und Eltern, Familylab Seminarleiterin (Elternbildnerin nach J. Juul),

Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von 0-3 / 3-6 / 6-10 / 10-14 Jahre.

Allgemeine Informationen: Abendtermine oder Vormittagstermine für Mütter / Elternrunden

Workshop: Familienleben 2.0 – Was brauchen Kinder heute?**Vorbilder, Vertrauen und Miteinander in der Familie**

Eine Balance zwischen Selbstbestimmung, Vertrauen, Verständnis und Grenzen setzen zu finden, stellt Eltern oft vor eine große Herausforderung.

In diesem Workshop spricht Dr. Magdalena Kaliauer darüber was Kindern gut tut – Vertrauen, Verständnis, ernst genommen werden, Miteinander sein und tun in der Familie, eine Balance zwischen Selbstbestimmung und Grenzen, weniger Aufmerksamkeit und vieles mehr. Darüber hinaus stellt sie Eltern Wegweiser für das Familienleben vor um Kindern das zu geben was sie wirklich brauchen. Dabei geht es um persönliche, klare Botschaften, dem Kind Zeit geben und vertrauen sowie klare Grenzen mit einem Nein setzen.

Referentin: Magdalena Kaliauer, Diplom-Lebensberaterin, psychologische Beraterin für Kinder, Jugendliche und Eltern, Familylab Seminarleiterin (Elternbildnerin nach J. Juul),

Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von 0-3 / 3-6 / 6-10 Jahre.

Allgemeine Informationen:

- Abendtermine oder Vormittagstermine für Mütter / Elternrunden
- Dieser Workshop kann auch auf 2 Termine aufgeteilt werden. 1. Teil Was brauchen Kinder? 2. Teil Wegweiser für Familien.

Dr. Magdalena Kaliauer
psychologische Beratung für
Kinder, Jugendliche und Eltern

0650 / 797 0800
buero@magdalena-kaliauer.at
www.magdalena-kaliauer.at

